

I Massaggi

Comfort Touch Ritual

un cocktail di manualità bioenergetiche, rilassanti e armonizzanti, associate a movimenti stretching che aiutano a riallineare le disarmonie posturali e a favorire uno stato di profonda distensione.

Durata: 50 minuti € 70.00

Tranquillity Aromatic Ritual

Manualità volte a favorire un completo rilassamento ed un benefico riequilibrio psicofisico grazie ad un tocco avvolgente, continuato, lento e profondo.

Durata: 50 minuti € 70,00

Linfodrenante

tecnica di massaggio (metodo Vodder) molto dolce e lenta effettuata su tutto il corpo al fine di drenare i liquidi e di eliminare le tossine in eccesso.

Durata:50 minuti €75,00

Aromasoul Indian Massage

ispirato all'antica filosofia ayurvedica, è un massaggio che coinvolge corpo, mente e spirito in un piacevole viaggio sensoriale. Favorisce una profonda distensione ed un ritrovato senso di equilibrio fisico ed emozionale.

Durata: 60 minuti € 90,00

Candle Massage

massaggio che combina il rilassamento all'idratazione con manualità di sfioramento sfruttando gli avambracci.

Durata: 50 minuti €80,00

Back & Neck

speciale manualità che consente di sciogliere le tensioni muscolari in particolare di spalle e collo distendendo in profondità la muscolatura tramite un'azione di stretching.

Durata: 30 minuti €55.00

Hot stones (solo nei periodi invernali)

Le pietre hanno virtù terapeutiche; nello Stone Massage, si utilizzano pietre nere, basaltiche e vulcaniche. Le potenti energie del massaggio con pietre laviche sono note per la capacità di promuovere un effetto armonizzante tale da indurre uno stato di quiete e calma.

Il trattamento consiste nell'applicazione di pietre laviche riscaldate in varie parti del corpo, in associazione con un massaggio. Le pietre per la loro inerzia termica, cedono il loro calore molto lentamente e le parti interessate si riscaldano.

Durata: 50 minuti €80.00

Massaggio al cioccolato

La cioccolaterapia sfrutta tutte le proprietà del Cacao e del Cioccolato per la bellezza e il benessere.

Le sue molteplici proprietà agiscono sia sul corpo che sulla mente: il profumo del cioccolato stimola le endorfine (ormoni del benessere) donando una sensazione di benessere e pace.

Le proprietà nutrienti del burro di cacao idratano la pelle lasciandola morbida e compatta.

Durata: 50 minuti € 75.00

Cold Stone Massage (solo nei periodi estivi)

Sebastian Kneipp ha elaborato un protocollo di trattamenti che riprende il percorso degli stimoli termici da lui sperimentato, andando così ad aiutare il corpo a sciogliere ed eliminare le tossine e le scorie. Azione disintossicante indispensabile per tonificare e riscaldare il fisico.

Massaggio abbinabile a trattamenti.