

# PERCORSO BENESSERE SPA PROGRAM

Attraverso un percorso riservato ed esclusivo della durata di 90 minuti, un'esperienza unica e travolgente, permetterà una benefica fuga dalla realtà nella SPA del Giovi Relais.

90 minutes to escape from reality with Giovi Relais private SPA. Starting with a relaxing ritual for relaxing moments.



## PARETE AL SALE

La parete del Sale di Starpool combina ai benefici del sale minerale gli effetti rilassanti della luce. Grazie alla stufa che regola e mantiene costante l'intensità del calore e dell'umidità della stanza, si creano le condizioni adatte a favorire il naturale processo di ionizzazione del sale minerale.

## BAGNO TURCO

Conosciuto sin dall'antichità, il bagno di vapore rinvigorisce e rigenera non solo il corpo ma anche lo spirito. Grazie all'elevato tasso di umidità, (dal 90 al 100%), la sudorazione è meno intensa e questo consente una permanenza più lunga in questo ambiente.

I benefici del bagno turco sono diversi. Oltre ad avere un effetto tonificante e rilassante e a ridurre lo stress, il calore dilata i pori e favorisce un'ottima pulizia della pelle, con conseguente eliminazione delle tossine.

## "DOCCIA EMOZIONALE"

Se crede nel potere rilassante dell'acqua, dei colori, della luce e degli aromi, vivrà un'esperienza di totale relax. Si lasci incantare dai giochi di luce e dalle cromie, respiri gli aromi naturali, senta il getto d'acqua che la accoglie in un abbraccio di puro relax. Infine una nebbiolina colorata la circonda piacevolmente.

## SALT WALL

The salt wall combines benefits of mineral salt to the relaxing effects of light. Thanks to the stove, which regulates and maintains the intensity of the heat and the humidity of the room, it creates the conditions to encourage the natural process of ionization of the mineral salt.

## TURKISH BATH

Known since ancient times, steam bath revitalizes and regenerates not only the body but also the spirit. Thanks to the high humidity (90 to 100%), sweating is less intense and allows a longer stay in this environment.

The benefits of hammam are multiple. In addition to having a toning and relaxing effect and reducing stress, the heat opens the pores and promotes good skin cleansing, resulting in elimination of toxins. Heat also dilates blood vessels and facilitates the circulation.

## "EMOTIONAL SHOWER"

If you believe in the relaxing power of water, colours, light and aroma, you will live an experience of total relaxation. Be inspired by the play of light and colours, breathe the natural aromas, feel the flow of water that greets you in an embrace of pure relaxation. Finally, a coloured haze will surround you nicely.

## PISCINA IDROMASSAGGIO

### AD ACQUA RISCALDATA

Vero toccasana e fonte di benessere per la mente, l'idromassaggio, stimola il rilascio di endorfine, che contribuiscono a generare una sensazione di rilassamento profondo. Tutto merito della pressione esercitata dal getto d'acqua calda, che, proprio come un massaggio favorisce il drenaggio dei liquidi. L'idromassaggio ha anche una funzione decontratturante e rassodante. Le bolle d'aria e il flusso dell'acqua, inoltre, comprimono e decomprimono i tessuti apportando vantaggi alla circolazione sanguigna e linfatica.

## ZONA RELAX

A conclusione di questo viaggio alla ricerca del benessere, la aspetta una piacevole permanenza nelle atmosfere soffuse della zona relax, fatta di candele, di musica new age e di ambienti accoglienti. Gusti dagli aromi fruttati di una calda tisana, sdraiato sulle comode chaise longue per prolungare il piacere di un'esperienza che coinvolge il corpo e la mente.

**COSTO DEL PERCORSO BENESSERE:  
€ 65 A PERSONA, DURATA: 90 MIN.**

SPA riservata in esclusiva. Anche chi non soggiorna all'interno di Giovi Relais può accedere al centro benessere ad un costo di € 65 a persona. Costume da bagno necessario.

## ORARI DI APERTURA SPA

Tutti i giorni dalle 10:00 alle 20:00.

Spa disponibile solo su prenotazione.

## HOT TUB

True nourishment and source of well-being for the mind, the hot tub stimulates the release of endorphins, which help generate a feeling of deep relaxation.

The pressure exerted by the jet of hot water, just like a massage, promotes the drainage of fluids, reduces swelling of the legs and helps to reduce cellulite. Hot tub also has relaxing and firming qualities. Air bubbles and the flow of water also compress and uncompress the tissues bringing benefits to the blood and lymphatic circulation.

## RELAXATION AREA

At the end of this journey in search of wellness, you will enjoy a pleasant stay in the suffused atmosphere of the relaxation area, between candles, new age music and a welcoming environment. Enjoy the fruity aromas of hot herbal tea, lying on comfortable chaise longue and thus prolonging the pleasure of an experience that involves the body and the mind.

**WELLNESS PROGRAM COST:  
€ 65 PER PERSON, 90 MIN.**

SPA exclusively reserved. Available for those who are not staying in the hotel for € 65 per person. Bathing suit is necessary

## SPA OPENING TIMES

Every day from 10:00 am to 8:00 pm.

Spa available only upon reservation.